

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Samedi

Débutants

1 séance par semaine à choisir parmi les créneaux ci-contre	Baby Escrime (2018/2019)			14h00 14h45	16h30 17h15		9h00 9h45
	Ecole d'Escrime (M7 à M15)	18h00 19h00		14h45 15h45	17h15 18h15		9h45 10h45

Confirmés

2 séances par semaine	M9 & M11	19h00 20h00				18h15 19h15	
	M13		18h30 20h00			19h15 20h30	
	M15		20h00 22h30			19h15 20h30	
	M17 / M20 / Séniors / Vétérans	20h30-22h00 Assauts	20h00 22h30			20h00 22h30	10h45 12h00 Assauts
	Epée	20h30 22h00				20h30-22h30 Assauts	10h45 12h00 Assauts



COSOM / Gymnase Pierre de Coubertin
31Bis Avenue de l'Armée Leclerc
91600 SAVIGNY SUR ORGE

1 séance d'essai offerte



valdorgeescrime@gmail.com



<https://www.v-o-e.fr>



Lieux d'entrainements :

Athis-Mons	Saint Charles
Juvisy	Maison de quartier Albert Sarraut
Savigny	COSOM Pierre de Coubertin

<https://boutique.osports.fr/val-orge-escrime/>

Tarifs

Adhésion annuelle

Location tenue	Débutant		Confirmés	
	Baby	M7 à M13	M9 / M11 / M13 / M15	M17 / M20 / Séniors / Vétérans
Sans				282 €
Avec	168 €	261 €	318 €	348 €



speed point in line sporty championship
classical flick posture studio costume modern remise
real combat sabre fencer protect fight duel defensive
glove epee fencing athletic fight duel defensive
footwork attack aiming warrior fencer parry sword saber
helmet training martial defense mask competition weapon
tournament work conflict equipment rapier traditional quick foil combat fighting
sport fencing athlete strength swordsman activity disengage
small sword circle parry fencing master sport foil combat fighting
precision art lunge swordsmanship parrying attacking
pentathlon protective counter attack action feint
uniform workout white arms offensive clothing healthy
martial art defence

