

	Faible	Modéré	Important	Très important
<b>CONDITION PHYSIQUE GÉNÉRALE</b>				
Adresse, précision				✓
Coordination motrice				✓
Endurance			✓	
Equilibre statique et dynamique				✓
Proprioception				✓
Vitesse				✓
<b>SYSTÈME MUSCULOSQUELETTIQUE</b>				
Endurance musculaire			✓	
Masse et force musculaire			✓	
Sollicitation mécaniques du squelette			✓	
Souplesse et mobilité articulaire				✓
<b>FONCTIONS COGNITIVES</b>				
Analyse de situation et prise de décision				✓
Apprentissage				✓
Concentration				✓
Mémoire			✓	
Orientation spatio-temporelle			✓	
<b>INTÉRÊTS PSYCHOSOCIAL</b>				
Bien-être psychique			✓	
Gestion du stress, relaxation	✓			
Interactions sociales / Socialisation			✓	