

# Nos soirées Parents-escrime

## Soirées parents-escrime

Le club propose aux parents d'enfants escrimeurs de venir le temps d'une soirée pratiquer ce sport qui demande autant de réflexion que de condition physique.

Les soirées commenceront par un petit échauffement, suivi d'un cours théorique sur les fondamentaux, puis par des assauts entre vous pour terminer par des combats avec le groupe épée-loisirs.

Ces soirées auront lieu les lundis précédents les vacances scolaires : lundi 12 décembre 2016 – lundi 27 mars 2017 – lundi 12 juin 2017.

Le 27 mars 2017 avait lieu notre 2<sup>ème</sup> soirée Parents-Escrime avec 5 participants : Caroline et Grégory (parents de Maxime BEZER) ; Karine et Arnaud (parents de Nils) et notre stagiaire Christophe.

Beaucoup de plaisir sur leur visage !!!!!





Bérengère (maman d'Alexandre), Muriel et Pascal (parents de Flavien) ont pu goûter aux joies de l'escrime avec notre Maître d'armes Yann ce lundi 12 décembre 2016.



